

Haben Sie **Schmerzen**  
oder **Verspannungen?**



**MÖLLINGER**

Fußbewußtsein

**TESTEN SIE**, ob Ihre  
**Füße** daran schuld sind!

## Die Liebe trägt die Seele, wie die Füße den Leib tragen (Katharina von Siena)

Der menschliche Bewegungsapparat ist ein kompliziertes Zusammenspiel von Knochen, Muskeln und Bändern. Lange anhaltende wissenschaftliche Studien haben ergeben, dass eine Vielzahl von Schmerzen auf die Füße zurückzuführen sind. Selbst nur kleine Fehlstellungen können unter Umständen Verspannungen auslösen, deren Ursache nur schwer feststellbar ist.



„Mein Name ist Michael Krämer und ich habe am 1. Januar 2010 das Unternehmen Möllinger Fußbewußtsein von Herrn Möllinger übernommen. Als ausgebildeter Orthopädienschuhmacher-Meister prüfe ich, ob Ihr Körper perfekt harmoniert bzw. welche Gründe Ihre Schmerzen verursachen. Viele von Ihnen kennen mich sicherlich schon seit Jahren, denn ich bin bereits seit 1997 bei Möllinger. Mehrere Qualitätsziele habe ich selbst mit aufgebaut und entwickelt. Unsere Qualität ist nach DIN ISO EN 13485 zertifiziert.

Mit dieser Broschüre wollen wir Ihnen zeigen, welche vielseitigen Methoden Möllinger Fußbewußtsein bietet. Egal ob Sie im sportlichen Bereich das passende Schuhwerk suchen, von Schmerzen befreit werden wollen oder einfach nur den perfekten Schuh wollen, bei uns sind Sie richtig.

Wir nehmen uns noch die Zeit für Sie, ganz nach der alten Tradition „Der Kunde ist König“.

Mein Team und Ich freuen uns auf Sie.

P.S. Ihre Füße müssen Sie durch Ihr ganzes Leben tragen, tun Sie ihnen darum etwas Gutes!



# SCHMERZFREI BEWEGEN!

Einer der Urinstinkte unserer Menschheit ist es, Schmerzen zu vermeiden. Schmerz ist ein im Rückenmark verankerter Instinkt, den wir nur sehr schlecht kontrollieren können. Schmerzen sind unangenehm. Der Mensch ist ein Gewohnheitstier, das sich an Schmerzen gewöhnen kann. Noch schlimmer, der Mensch nimmt dann Schonhaltungen ein, die dann weitere Schmerzen zur Folge haben können.

Wir erleiden Schmerzen an und in unserem Körper, wenn irgendetwas nicht mehr stimmt. Wenn die körpereigenen Bausteine nicht mehr so funktionieren, wie sie gedacht sind, breiten sich Schmerzen aus. Doch anstatt spätestens jetzt einen Fachmann aufzusuchen, greifen wir zuerst zu Pillen und Salben, Verbände und Stützen. Irgendetwas in unserem Körper stimmt nicht. Unser Bewegungsapparat hat eine Fehlfunktion. Einen „Reset-Knopf“ gibt es nicht.



Hätten Sie gedacht, dass in vielen Fällen von Rückenschmerzen, Kopf-, Glieder-, Hüft- und Knieschmerzen Ihre Füße daran schuld sind? Jahrelange Forschung und modernste Technik haben herausgefunden, dass ein großer Teil allgemeiner Schmerzen von unseren Füßen kommt.

Wir, die Firma Möllinger Fußbewußtsein, haben eine ganze Reihe von Möglichkeiten um festzustellen, ob Ihre Füße die Ursache Ihrer Schmerzen sind. Auf den folgenden Seiten finden Sie Informationen, wie wir vorgehen und welche Art von Schmerzen wir erkennen und abbauen können.

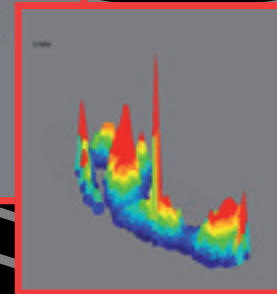
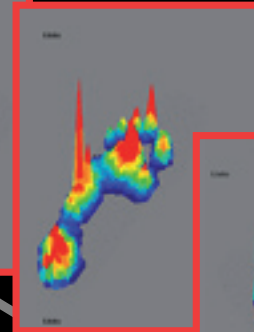
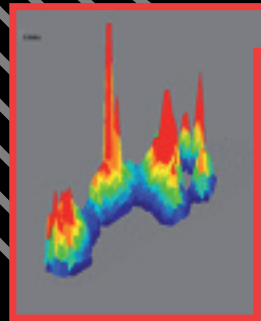
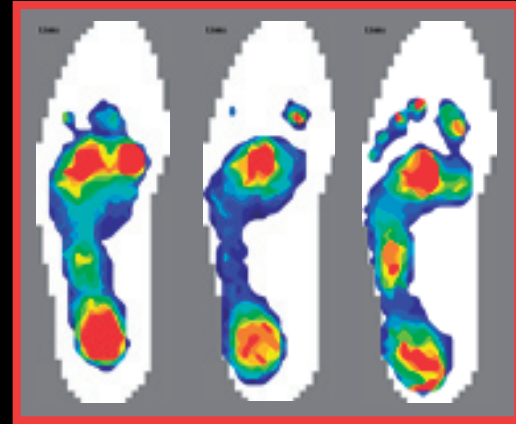
**Tun Sie Ihren Füßen etwas Gutes,  
denn sie sind es, die uns das ganze  
Leben lang tragen!**

## PEDOGRAPHISCHE ANALYSE

Wenn Ihr Fuß nicht sicher gelagert und gebettet ist, können Funktionsstörungen in höher gelegenen Regionen wie Knie, Hüfte, Gelenke und Wirbelsäule auftreten. Die Pedographie ist ein spezielles Messverfahren, das die Druckverteilung der Fußsohle auswertet und sogar grafisch anzeigt.

Normalerweise wird ein Fuß im Ruhezustand gemessen. Für eine umfassende Diagnose bestimmter Fußprobleme reicht dies nicht aus. Beschwerden in Hüfte und Beinen können durch ein Ungleichgewicht entstehen, die durch falsche Fußstellung und Fehlbelastung der Füße kommt. Daher ist es ungemein wichtig, die Belastung der Fußsohlen beim Laufen oder Gehen zu vermessen.

Durch dieses absolut schmerzfreie Messverfahren erhalten wir detailgetreue Daten, die wir für druckverteilende und phasenge-rechte Einlagen verwenden.



## PROPRIETEC-KONZEPT

Eine weitere Methode misst Ihre Propriozeptoren. Das sind spezielle Sinneszellen in Ihren Füßen, die überwiegend für Muskelverspannungen verantwortlich sind. Die Messung hilft uns eine maßgefertigte Sohle anzufertigen, die nicht als Einlage gesehen werden kann.

Das Besondere dieser Sohle ist:

- sie ist eine ganzheitliche Therapie, bei der die Füße die Basis sind
- sie stimuliert die Fußmuskulatur und somit den ganzen Körper
- sie löst etliche Verspannungen und aktiviert die Beweglichkeit des Körpers
- sie ist mobil, von der Ferse bis zu den Zehen, behindert daher nicht die Beweglichkeit des Fußes
- sie verhindert den Rückfall in alte Bewegungs- und Haltungsmuster
- kann in jedem Schuh getragen werden
- sie schickt ihren Fuß nicht frühzeitig ins (Fuß)Bett



## SPEZIELL FÜR SPORTLER

haben wir uns mit MoveControl ausgestattet.

Ganz gleich, welchen Sport Sie betreiben, oder welche körperlichen Belastungen auf Sie einströmen, Beschwerden im Bewegungsapparat trüben nicht nur Ihre Freude; NEIN, diese können auch schwerwiegende und langjährige Folgen nach sich ziehen.

- Treiben Sie Ihren Sport länger und gesünder
- Schützen Sie sich vor Überlastungsschäden an Gelenken und Wirbelsäule

...mit Hilfe der computergestützten, biomechanischen Bewegungsanalyse in unserem Analyse-Studio.



**move control**  
**MÖLLINGER**  
Fußbewußtsein



## „NIE MEHR KNIESCHMERZEN“

Schmerzen im Knie sind fast so unerträglich wie Zahnschmerzen. Wer sie schon einmal hatte, der bestätigt dies sicherlich. Wichtig hierbei ist festzustellen, ob die Schmerzen von der Hüfte abwärts oder von den Füßen aufwärts kommen. Denn nur wenn einwandfrei festgestellt wird woher der Schmerz kommt, kann eine zielgerichtete Abwehr vorgenommen werden.

Die von uns angewendete Analyse ist ein neu entwickeltes Verfahren, dass gepaart mit unserem Erfahrungsschatz ein optimales Ergebnis liefert um Sie frei von Knieschmerzen zu bekommen. Denn gut laufen, gut gehen und gut stehen will doch ein Jeder.





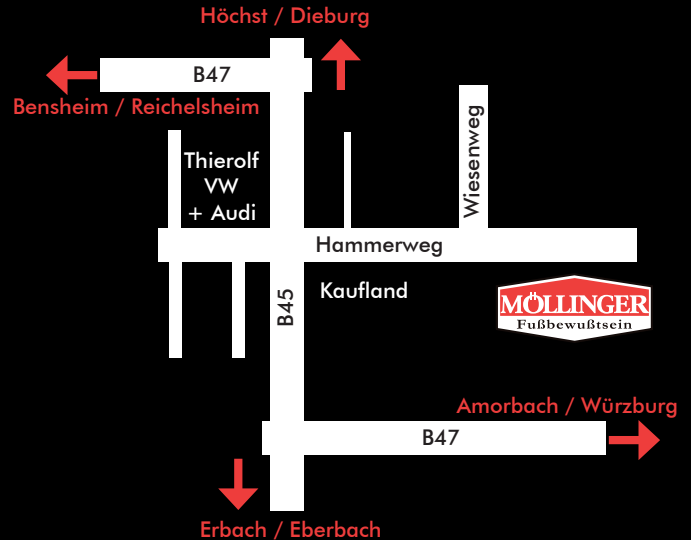
Hammerweg 8 • 64720 Michelstadt  
Tel.: 06061/2394 • Fax: 06061/73483

[www.moellinger.info](http://www.moellinger.info)

### Öffnungszeiten:

Montag-Freitag 9.00-12.30 14.30-18.00  
Samstag 9.00-13.00

### Ihr Weg zu uns:



**Wir weisen ausdrücklich darauf hin, dass unsere Vorschläge, Maßnahmen und Betreuungen einen Besuch bei Ärzten, Physiotherapeuten, Heilpraktikern und anderen nicht ersetzen sondern nur unterstützen können.**